



Caixa Tarragona

túayudas



Tú decides la Obra Social de Caixa Tarragona

TÚ AYUDAS 2008

Más de **450 convenios** firmados con las entidades



El Auditorio Caixa Tarragona acogió cerca de 300 personas.

Caixa Tarragona ha entregado los convenios de colaboración de la Obra Social con entidades sin ánimo de lucro en tres actos que han contado con una alta participación.

En las ceremonias, celebradas en Reus, Tarragona y Tortosa, ha destacado la alta presencia de entidades con proyectos de carácter social y asistencial. Estas iniciativas

han sido las que más apoyo han obtenido de los clientes de Caixa Tarragona a través del Programa Tú Ayudas.

Más en la página 3

ASSOCIACIÓ D'ALZHEIMER DE REUS I BAIX CAMP (REUS)

“Paso a Paso”, el proyecto más votado de Tú Ayudas 2008, empieza a andar

Associació d'Alzheimer de Reus i Baix Camp (Reus)
✉: afarsanrafael@terra.es
☎: 977 31 76 03



La entidad cuenta con un equipo para la atención integral del enfermo.

La Associació d'Alzheimer de Reus i Baix Camp desarrollará “Paso a Paso”, un proyecto para apoyar a enfermos de Alzheimer y a sus cuidadores. La votación de los clientes, a través del Programa Tú Ayudas, ha hecho posible que la iniciativa tenga más recursos para ofrecer una mejor atención a los enfermos. “Paso a Paso fomenta la intervención social y la ayuda

moral y se dirige tanto a personas diagnosticadas de Alzheimer como a sus cuidadores, mayoritariamente familiares”, afirma la directora del Centro de Estimulación de la asociación, **María Jesús Lerín**. “Paso a Paso es una iniciativa que cubre todas las necesidades del enfermo aparecidas a raíz del inicio de la enfermedad y que da apoyo integral a la figura del cuidador”, explica Lerín.

Caixa Tarragona abre Tú Ayudas 2009

La Obra Social de Caixa Tarragona ha abierto Tú Ayudas 2009, el programa de ayudas para entidades. Con un presupuesto superior a 1,5 millones de euros, Tú Ayudas acogerá las iniciativas de entidades sin ánimo de lucro que quieran desarrollar un proyecto en el territorio.

Más en la página 3

túayudas
2009



FUNDACIÓ ESTELA DE PROTECCIÓ ALS DISMINUÏTS PSÍQUICS (TARRAGONA)

Terapias con caballos

Cerca de veinte chicos y chicas participarán en las sesiones de equinoterapia que organiza la

entidad en el Pont d'Armentera (Alt Camp) durante los próximos ocho meses. **Más en la página 2**



La equinoterapia aporta un gran número de beneficios terapéuticos.

Sumario

► Entidades en acción ► Actualidad Tú Ayudas ► Sabías que...

- Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Montblanc (Montblanc)
- Alberg d'Animals de les Terres de l'Ebre (Camarles)
- Associació d'Amics de Vilars (Arbeca)

► Hablamos de...

- Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (Tarragona)

► Crónica social

- Banc dels Aliments de Barcelona
- Grup d'Estudi i Recerca del Patrimoni de Vilalba (Vilalba dels Arcs)

► Testimoniales

► La entrevista



Xavier Punset

Diplomado en Enfermería. Enfermero de Médicos Sin Fronteras.

“La riqueza e iniciativa social de muchas entidades da esperanza a personas en situaciones de riesgo”

Más en la página 4

Entidades en acción

ASSOCIACIÓ DE VOLUNTARIS DE PROTECCIÓ CIVIL DE MONTBLANC (MONTBLANC)

En marcha el hospital de campaña

La Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Montblanc ha iniciado la primera fase del proyecto "El hospital de campaña, una necesidad" con la adquisición de la estructura del mismo. La entidad, que ha recibido el apoyo de los clientes de Caixa Ta-

rragona, integrará el hospital como un servicio más del equipo de emergencias. Según comenta el jefe de Protección Civil, **Xavier Figueras**, "la estructura permitirá cubrir y mejorar las necesidades derivadas de la actuación de la asociación".



Los voluntarios estrenarán en breve el hospital.

Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Montblanc
 ✉: protecciocivilmontblanc@hotmail.com
 ☎: 977 86 29 72

ALBERG D'ANIMALS DE LES TERRES DE L'EBRE (CAMARLES)

Tres residencias participan en "Proyecto Ancianos"

Las residencias de Deltebre, Sant Carles de la Ràpita y Ulldecona participarán en el "Proyecto Ancianos" para mejorar la calidad de vida de personas de la tercera edad. La presidenta de la asociación, **Encarna López**, explica que "la iniciativa ha sido desarrollada a partir de los reconocidos efectos terapéuticos que produce la tenencia de animales de compañía".



Alberg d'Animals de les Terres de l'Ebre
 ✉: encarna@albergdanimals.com
 ☎: 657 181 437

La iniciativa ha recibido el apoyo de los clientes de Caixa Tarragona.

ASSOCIACIÓ D'AMICS DE VILARS (ARBECA)

La restauración de los Vilars

La Associació d'Amics dels Vilars desarrollará el proyecto de restauración de las torres y la muralla de la fachada sureste de la fortaleza de los Vilars de Arbeca. Según comenta el tesorero de la aso-

ciación, **Ramon Sans**, "las tareas de restauración de la muralla, entre la torre aislada y la torre ya restaurada, y la colocación de piedras, darán mayor relevancia a la totalidad de la restauración".



Associació d'Amics dels Vilars
 ✉: info@amicdevilars.com
 ☎: 973 16 00 08

La entidad continuará velando por la conservación de la fortaleza.

Hablamos de...

FUNDACIÓ ESTELA DE PROTECCIÓ ALS DISMINUÏTS PSÍQUICS (TARRAGONA)

Los beneficios de las terapias con caballos



Un equipo de especialistas en equinoterapia dará asistencia al proyecto.

Fundació Estela de Protecció als Disminuïts Psíquics de Tarragona (Tarragona)
 ✉: fundacioestela@fundacioestela.com
 ☎: 977 20 40 08

Cerca de veinte chicos y chicas que forman parte del Servicio de Terapia Ocupacional y de la residencia de la Fundació Estela de Protecció als Disminuïts Psíquics participarán en las sesiones de equinoterapia que organiza la entidad en el Pont d'Armentera (Alt Camp). Durante los próximos ocho meses, la fundación se desplazará a la hípica Mas Aragó para realizar

varias actividades dirigidas al desarrollo integral de personas con discapacidades psíquicas.

"La equinoterapia aporta un gran número de beneficios terapéuticos como el bienestar y el crecimiento personales"

Allí, un conjunto de monitores especializados en terapia asistida

con caballos se encargarán de llevar a término las sesiones. Según la gerente de la Fundació Estela, **Isabel Pérez**, "la equinoterapia aporta a los participantes de las sesiones una gran cantidad de beneficios tanto a nivel físico como a nivel psicomotor y emocional". Muchos clientes preferentes de Caixa Tarragona han apoyado el proyecto "Equinoterapia".

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS DE NENS ONCOLÒGICS DE CATALUNYA (TARRAGONA)

El programa de atención a enfermos y familiares

La Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC) desarrollará el programa de atención a niños y niñas con cáncer en Tarragona. Un proyecto pensado para mejorar la calidad de vida de los afectados por la enfermedad y para dar apoyo y acompañamiento a sus familiares.

"La reorganización de la dinámica familiar, los desplazamientos al hospital, los tratamientos médicos... son cambios a los cuales la familia debe hacer frente"

Con este proyecto, que ha recibido un amplio apoyo de los clientes preferentes de Caixa Tarragona, AFANOC proporcionará apoyo psicosocial, voluntariado a domicilio, recursos peda-



AFANOC da apoyo a enfermos y cuidadores.

Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (Tarragona)
 ✉: tarragona@afanoc.org
 ☎: 977 22 87 12

gógicos y actividades de ocio y tiempo libre de forma continuada a niños y niñas con cáncer y a sus familias. Estos servicios, totalmente gratuitos, responden a un conjunto de necesidades surgidas a raíz de la enfermedad. "La

reorganización de la dinámica familiar, los desplazamientos constantes al hospital, las pruebas y los tratamientos médicos... son cambios a los cuales la familia debe hacer frente", explica **Irene Costa**, técnica de la asociación.

Crónica social

TÚ AYUDAS 2008

450 convenios para hacer realidad una gran cantidad de proyectos

Caixa Tarragona entregó a finales de Junio los convenios de colaboración con la Obra Social en tres actos realizados en Reus, Tarragona y Tortosa. Más de 450 asociaciones recibieron de manos del presidente de Caixa Tarragona, **Gabriel Ferraté**, y del presidente de la Diputación de Tarragona, **Josep Poblet**, la documentación e importes económicos para desarrollar sus proyectos. Entre las iniciativas destacan las orientadas a los campos social y asistencial (dependencia, integra-

ción...), que han recibido el apoyo de un gran número de clientes de Caixa Tarragona, a través del Programa Tú Ayudas.

De esta manera, los clientes preferentes de Caixa Tarragona han decidido el destino de 1,4 millones de euros que la Obra Social ha destinado este año a entidades sin ánimo de lucro. Los actos contaron con una gran afluencia de público entre entidades y clientes. Las ayudas otorgadas por Caixa Tarragona ya se han

hecho efectivas a las diferentes entidades para que éstas empiecen a desarrollar sus iniciativas.

Unas ayudas económicas que repercutirán en el territorio donde Caixa Tarragona está presente.



En Tortosa se reunieron cerca de 70 entidades.



El acto de Reus contó con la participación de más de 60 entidades.



El presidente de Caixa Tarragona, Gabriel Ferraté, entrega uno de los convenios de colaboración.

SABÍAS QUE...

BANC DELS ALIMENTS DE BARCELONA (BARCELONA)

Un almacén más grande



Una gran cantidad de alimentos se distribuyen cada día.

La Fundació Banc dels Aliments financiará, gracias a la participación de los clientes de Caixa Tarragona en Tú Ayudas, las obras de instalación de un montacargas que aumentará la superficie útil del almacén de alimentos de la entidad. La fundación suministra, a través de una red de entidades benéficas, alimentos a personas que viven situaciones precarias o de desarraigo social. "La lucha contra el derroche de alimentos es una de las formas de hacer realidad la erradicación del hambre en el entorno más próximo", afirma el director de la fundación Banc dels Aliments, **Rafel Ruiz**.

GRUP D'ESTUDI I RECERCA DEL PATRIMONI DE VILALBA (VILALBA DELS ARCS)

Nueva cruz de término

El municipio de Vilalba dels Arcs estrenará en breve la nueva cruz de término de la Costa de la Font. Cuando acaben las obras de restauración del monumento, la cruz tendrá el mismo aspecto que lucía en 1922. La recuperación de este elemento emblemático ha sido integral, desde la base hasta la cruz superior.



La cruz de término de la Costa de la Font.

Actualidad Tú Ayudas

TÚ AYUDAS 2009

Caixa Tarragona abre **Tú Ayudas 2009**

► Los clientes decidirán las iniciativas a las que quieran apoyar

Cómo participar en Tú Ayudas 2 requisitos principales:

- **En referencia a la ENTIDAD**
Ser una entidad sin ánimo de lucro y legalmente constituida antes del 1 de Enero de 2008.
- **En referencia al PROYECTO**
Presentar un proyecto para desarrollar en el territorio de actuación de Caixa Tarragona.

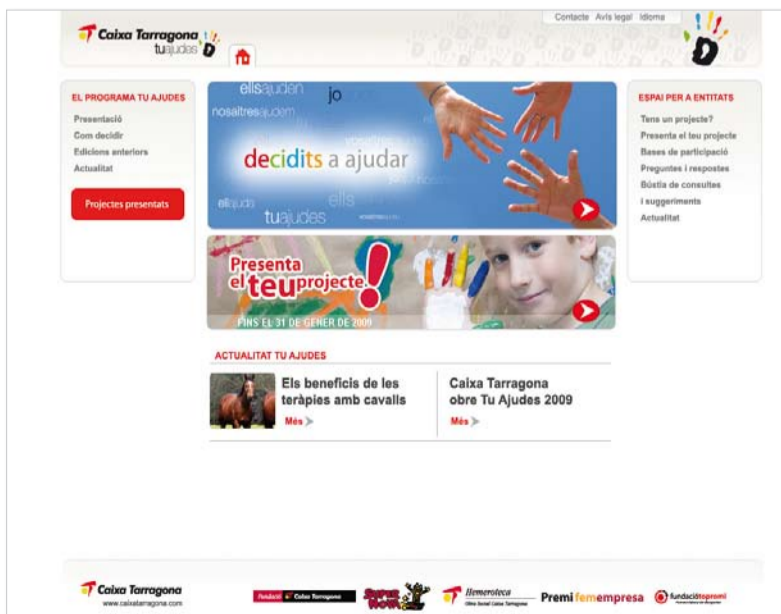
➕ Encontrarás las bases completas de Tú Ayudas en: www.caixatarragona.com/tuayudas

Tienes un proyecto

¿Eres miembro, socio, colaborador o amigo de una entidad, asociación o colectivo? Si tienes un proyecto y necesitas ayuda económica, preséntalo a Tú Ayudas 2009. Miles de clientes votarán para hacerlo realidad.

La Obra Social de Caixa Tarragona ha abierto el Programa Tú Ayudas 2009 de ayudas para entidades. Con un presupuesto superior a 1,5 millones de euros, el más alto desde que se inició el programa, Tú Ayudas acogerá las iniciativas de entidades sin ánimo de lucro que quieran desarrollar un proyecto en el territorio. La presentación de proyectos se debe realizar en

línea a través del sitio web www.caixatarragona.com/tuayudas, desde el espacio exclusivo dirigido a entidades. El periodo para enviar la solicitud de participación finaliza el próximo 31 de Enero de 2009. Con Tú Ayudas, y por tercer año consecutivo, serán los clientes de Caixa Tarragona quienes decidirán el destino de los recursos económicos de la Obra Social.



El nuevo website de Tú Ayudas agilizará la recepción de proyectos.

Grup d'Estudi i Recerca del Patrimoni de Vilalba
 ✉: brudom@hotmail.es
 ☎: 977 43 80 24

La entrevista

“La iniciativa social es un valor en alza”

XAVIER PUNSET I FONT (1974)

- ▶ Diplomado en Enfermería por la UAB (1997)
- ▶ Enfermero de Médicos Sin Fronteras en Yakawlang, Afganistán (2002), en Pweto, República Democrática del Congo (2003) y en Monrovia, Liberia (2005)
- ▶ Actualmente trabaja en el servicio de urgencias del Hospital de Figueres

Xavier Punset fue uno de los ponentes invitados de Médicos Sin Fronteras a los actos de entrega de los convenios de colaboración de las entidades participantes a Tú Ayudas 2008 con la Obra Social de Caixa Tarragona



Tu experiencia en Médicos Sin Fronteras ha sido un ejemplo extraordinario para muchas entidades sin ánimo de lucro. Se vieron reflejadas en tus palabras. Yo también quedé maravillado. Ver la cantidad de proyectos que desarrollan, la colaboración que realizan sobre muchos aspectos sociales faltos de ayuda... Increíble.

Proyectos que se desarrollan aquí, cerca de las personas.

Sí. Mientras que las misiones en Médicos Sin Fronteras a menudo actúan lejos de casa, los proyectos desarrollados aquí son también muy necesarios.



¿Vivimos en una sociedad llena de necesidades?

Trabajar en el hospital de Figueres me hace ser consciente de muchísimas necesidades: gente mayor, enfermos de Alzheimer, enfermos de cáncer, enfermedades degenerativas... No siempre nuestro sistema sanitario puede ayudar en todo. La riqueza social de estas entidades da esperanza a mucha gente en situaciones de riesgo.

Háblanos de tu tarea en Médicos Sin Fronteras.

Actualmente participo como voluntario en proyectos de sensibilización y comunicación. He trabajado también como expatriado en diferentes proyectos.

¿En qué proyectos has participado?

En tres. En Afganistán, como enfermero en tres centros de salud donde durante los últimos 20 años no había existido ningún tipo de sistema sanitario. Atendíamos unas 5.000 personas al mes. En el Congo, para poner en funcionamiento los centros de salud y el hospital de la zona. Y en Liberia, donde coordinamos un hospital de pediatría y de maternidad con 80 camas.

¿Países conflictivos?

Muy conflictivos. Hemos sufrido evacuaciones por problemas de seguridad a raíz de los conflictos armados. Se debe hacer frente a muchas dificultades. Pero los esfuerzos compensan una vez ves los resultados de tu tarea.

¿Cuál ha sido la experiencia más impactante que has vivido?

Cuando hacía de coordinador en Liberia. Una ambulancia tuvo un accidente de tráfico cuando estaba de servicio. Los policías locales detuvieron y encarcelaron al conductor sólo por el hecho de haber tenido un accidente. Tuve que intervenir para llegar a un acuerdo, pero las negociaciones no fueron nada fáciles.

Médicos Sin Fronteras siempre actúa en entornos complicados y, además, a contrarreloj.

Sí, es una ONG de carácter médico y especializada en emergencias: catástrofes naturales, epidemias, conflictos armados... La organización actúa rápida y puntualmente. Valorar y detectar las necesidades reales es fundamental.

Testimoniales

¿POR QUÉ OS PRESENTARÉIS A TÚ AYUDAS 2009?

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS L'ESBART DE LA VILA (SANTA COLOMA DE QUERALT)



“Porque la programación semanal de cine en el pueblo se ha estabilizado este último año gracias al apoyo de los clientes preferentes de Caixa Tarragona. Y ahora queda garantizada su continuidad”

JOSEP LLORACH, REPRESENTANTE DE LA ASOCIACIÓN

ASSOCIACIÓ PROVINCIAL DE PARÀLISI CEREBRAL (TARRAGONA)



“Porque la fórmula Tú Ayudas, que democratiza la solidaridad e involucra a las personas, permite la difusión de nuestros proyectos en la sociedad”

JAUME MARÍ, PRESIDENTE

CASAL DELS INFANTS DEL RAVAL (BARCELONA)



“Porque el año 2009 nuestra entidad empezará a trabajar en Tarragona, y creemos que Caixa Tarragona nos puede dar un importante apoyo económico para poner en marcha un proyecto dirigido a los adolescentes y jóvenes en situación de exclusión social”

ROSA BALAGUER, DIRECTORA GENERAL

Caixa Tarragona

nosotrosayudamos

túayudas

vosotrosayudáis

élayuda

nosotrosayudamos

vosotrosayudáis

yoayudo

élayuda

ellosayudan

túayudas

vosotrosayudáis

ellosayudan

decididos a ayudar

Decididos a construir una sociedad y un entorno mejores. Tú, Juan, Olga, yo... Con el Programa Tú Ayudas, todos podemos hacer realidad una gran cantidad de proyectos. Porque en Caixa Tarragona, la Obra Social la decidimos todos.



túayudas 2009

¡Presenta tu proyecto!

www.caixatarragona.com/tuayudas

Hasta el 31 de Enero de 2009